

Adaptační kurz



Datum programu a lokalita:

7. – 9. 9. 2026 Sporthotel Kácov

Počet osob: 104 - 112



VERTIGO SPORTS, s.r.o.
Moskevská 63, 101 00 Praha 10
tel./fax: +420 246 002 494
GSM: + 420 777 089 907, + 420 777 042 876
e-mail: info@vertigosports.cz



O SPOLEČNOSTI

VERTIGO SPORTS, s.r.o. je společnost, která se specializuje na přípravu a organizaci vzdělávacích a zábavných akcí převážně pro firemní klientelu. Využíváme prvků zážitkové pedagogiky. Našimi programy prošlo od roku 1999 více než 30 tisíc účastníků z různých společností.

HLAVNÍ OBLASTI, VE KTERÝCH PŮSOBÍME:

Realizace outdoorových rozvojových programů

- budování a rozvoj pracovních týmů (teambuilding)
- trénink manažerských dovedností (management training)
- rozvoj předpokladů k vůdcovství (leadership training)
- expediční programy (outdoor expeditions)
- hodnotící programy (outdoor assessment center)

Realizace zábavných akcí

- programy na podporu týmového ducha (teamspirit events)
- setkání obchodních partnerů (business partners days)
- programy pro rodinné příslušníky (family days)
- organizace sportovních soutěží a turnajů (sport events)

Každou akci připravujeme klientovi "na míru". Pro Vaše akce zajistíme též ubytování, stravování, dopravu a další doprovodné služby. Pokud si uvedené budete chtít zorganizovat sami, poskytneme bezplatné konzultace. Základním principem námi organizovaných akcí je absolutně svobodné rozhodování účastníků během programu (challenge by choice). Jedním z hlavních předpokladů pro splnění cílů našich klientů je kompaktní tým instruktorů a lektorů, kteří se podílí na přípravě a organizaci našich akcí a kvalitní technické zázemí.

POJIŠTĚNÍ

Pokud si klient vyžádá pojištění, můžeme sjednat úrazové pojištění klientů včetně pojištění odpovědnosti za škodu u pojišťovny Uniqa, a.s., s níž máme uzavřenu smlouvu. Pojistit lze však pouze občany České republiky nebo cizince platící zdravotní pojištění v ČR. K pojištění jsou nutné adresy a data narození účastníků programu. Cena pojištění činí Kč 42, --/osoba/den. Naše společnost má navíc s výše jmenovanou pojišťovnou uzavřenou smlouvu o pojištění odpovědnosti za škodu.

Pojistné částky:

- smrt úrazem - pojistná částka Kč 1 000 000,--
- trvalá invalidita - pojistná částka Kč 1 000 000,-- podle stupně trvalých následků úrazu
- odpovědnost za škodu způsobenou třetí osobě - pojistná částka Kč 1 000 000,--
- úrazové pojištění (hospitalizace - nemoc úraz) Kč 500,--/den

DOPORUČENÉ VYBAVENÍ NA KURZ

Základní informací pro výběr oblečení je fakt, že se může během programu pošpinit či lehce poničit, zároveň musí být oblečení pohodlné a umožňující pohyb v přírodě během netradičních aktivit. Proto je nutno spíše dbát na praktickou funkčnost vybavení než na vzhled.

Seznam doporučeného vybavení:

Program se koná téměř za každého počasí, proto dbejte na výběr vhodného oblečení a obuvi. V případě deště všem zapůjčíme pláštěnky.

- obuv - ideální je vyhovující běžná sportovní, nejlépe 2 páry, z nichž jeden se může během programu namočit
- bunda (větrovka, fleece)
- 2 x dlouhé sportovní kalhoty
- 1 x šortky
- triko, mikina
- sluneční brýle, malý batoh (např. na fotoaparát a pití)

REFERENCE



OBECNÉ INFORMACE

TERMÍN A DOBA:	7. – 9. 9. 2026
POČET OSOB:	104 - 112 (4 třídy)
LOKALITA:	Sporthotel Kácov (65 km, 1 hodina od školy)
CHARAKTERISTIKA SKUPINY:	Studenti 1. ročníku
CÍL PROGRAMU:	Seznámení se navzájem Nastavení efektivní komunikace a týmové spolupráce Utěžování týmového ducha Zábava a odreagování při netradičních aktivitách



ČASOVÝ HARMONOGRAM PROGRAMU

DEN 1	
10.30 – 11.45	Příjezd a ubytování (budou-li kapacity již volné, jinak odpoledne)
12.00 – 13.00	Oběd
13.00 – 17.30	Týmový program
17.30 – 18.30	Relaxační blok pro 1. třídu
18.00 – 19.00	Večeře
18.30 – 19.30	Relaxační blok pro 2. třídu
19.00 – 20.30	Večerní program
DEN 2	
08.00 – 09.00	Snídaně
09.15 – 11.45	Týmový program
12.00 – 13.30	Oběd
13.30 – 17.45	Týmový program
17.30 – 18.30	Relaxační blok pro 3. třídu
18.00 – 19.00	Večeře
18.30 – 19.30	Relaxační blok pro 4. třídu
19.30 – 21.00	Večerní program
DEN 3	
08.00 – 09.00	Snídaně
09.15 – 11.30	Týmový program
11.30 – 12.00	Hodnocení
12.00 – 13.00	Oběd a odjezd



PROGRAM

DEN 1

10.30 – 11.45 Příjezd a ubytování

12.00 – 13.00 Oběd

13.00 – 17.30 **Týmové odpoledne**

Motivační a kontaktní aktivity a hry zaměřené na rozvoj důvěry

V dopoledním programu čeká na účastníky první blok outdoorových aktivit. Připravíme několik her seznamovacích, kontaktních a zahřívacích (icebreakers). Tyto aktivity mají za úkol pomoci prolomit mezi žáky/studenty pomyslné ledové bariéry, přivést je ke vzájemnému kontaktu a poznání nebo jen k upevnění jmen spoluúčastníků kurzu. Jejich použití v úvodu kurzu má i motivační charakter.

Příklady aktivit:

Seznamovací hry

Řazení na kládě, hra na jména, gordický uzel, čísla na čele a další...

Hanojské věže

Zvětšenina známého hlavolamu, kdy je cílem přeskládat hanojskou věž na jiný kůl. Pomůže vám vzájemná spolupráce, rozdělení týmových rolí a třeba i nadhled.

Klávesnice

Úkolem týmu je v co nejkratším čase vyťukat kód na klávesnici. Zásadní je efektivní komunikace a udržení motivace během plnění úkolu.

Obří Ámos

Známa stolní hra převedená do obřích rozměrů. Cílem je získávat body za správně složená slova.

Obří pexeso

Závěrečná hra, kdy týmy sehrají pexeso. Domluva může probíhat jen přes vysílačku, nebude to tedy tak snadné.

18.00 – 19.00 Večeře

17.30 – 18.30 a 18.30 – 19.30 Relaxační bloky

20.00 – 21.30 **Večerní program**

Výlet noční krajinou

Tento večerní program může být připraven jako výlet noční krajinou, kde studenty vybavíme po hlídkách čelovkami a ti se orientují v neznámém terénu. Obměnou může být dobrodružství hlídek v noční orientační výzvě.



DEN 2

08.00 – 09.00 Snídaně

09.15 – 17.30 **Týmový program**

SURVIVOR!



Celodenní tematická dobrodružná hra do venkovního prostředí na motivy slavné televizní soutěžní reality show Survivor! Během hry budete vystupovat za svůj kmen. Kmen, který musí společně překonávat překážky, rozhodovat se, spolupracovat, nést odpovědnost, ale i bojovat proti jiným kmenům v netradičních aktivitách zaměřených na obratnost, rychlost, strategii, komunikaci, paměť a představivost. Samotným soupeřením ovšem hra nekončí. Nejlepší kmeny se poté utkají o vítězství před kmenovou radou složenou z poražených týmů.

Závěr hry se neobejde bez tradiční kmenové rady. Ta bude mít nelehký úkol. Nejlepší týmy ji musí přesvědčit o své jedinečnosti, musí dokázat, proč právě jejich kmen si zaslouží zvítězit. Kmenová rada poté během anonymního hlasování sama rozhodne, kdo se stal nejlepším kmenem. I když se zdá, že vítěz je jenom jeden, během programu zjistíte, jak jste všichni jedineční.

Celá hra probíhá jako soutěž kmenů na různých stanovištích. Díky rotačnímu systému spolu vždy soutěží různé kmeny v různých aktivitách. To, že zvítězíte nebo prohraje ve všech disciplínách ještě neznamená, že nemůžete být lepší než ostatní kmeny! Naděje umírá poslední. Kdo přežije?

A v jakých soutěžích se spolu kmeny mohou potkat v souboji?

POSUNOVAČKA
INTERLOCK

LÉTAJÍCÍ KOBEREK
MAXIPRAK

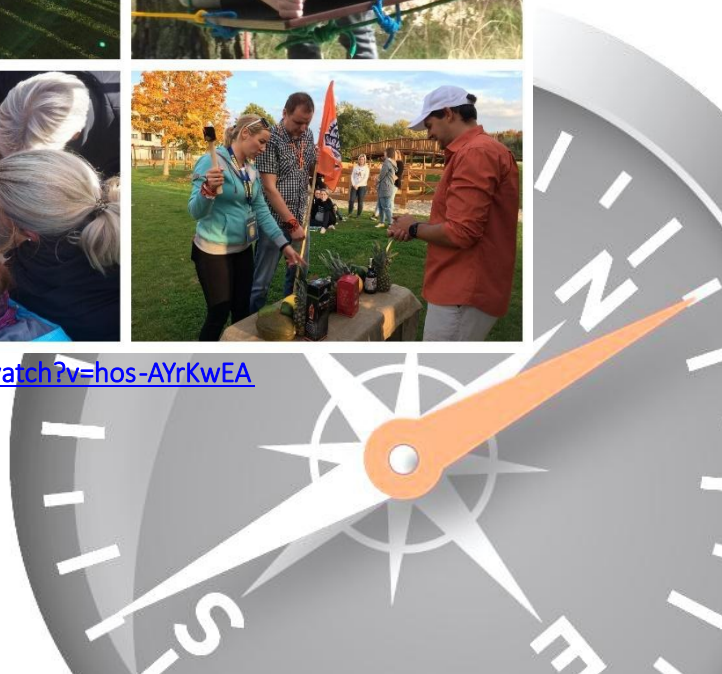
TANGRAM
LIÁNY

PEXESO
STAVĚNÍ VĚŽE

CORNHOLE



Video můžete shlédnout na: <https://www.youtube.com/watch?v=hos-AYrKwEA>



18.00 – 19.00 Večeře

17.30 – 18.30 a 18.30 – 19.30 Relaxační bloky

19.30 – 21.00 **Divadelní představení – příprava (viz. DEN 3)**

DEN 3

08.00 – 09.00 Snídaně

09.15 – 11.30 **RADOST SKRZE (LOUTKOVÉ) DIVADLO**

Zkoušeli jste někdy hrát ochotnické divadlo? Nebo jste třeba jen toužili stanout na prknech, co znamenají svět?

Cílem programu Radost skrze (loutkové divadlo) je sehrát divadelní představení. Program je rozdělen na 2 části. Příprava představení probíhá již předchozí večer. Originální je vždy způsob ztvárnění, může se jednat třeba o loutkové divadlo. Herci vedou své živé loutky a dokonce za ně i mluví.

Výstupem programu je rozvoj kreativity a spolupráce v rámci týmu spolu s vytvořením kulturního programu.

11.30 – 12.00 Hodnocení programu

12.00 – 13.00 Oběd

13.30 Ukončení programu a odjezd autobusem



CENY SLUŽEB:

Organizace programu dle nabídky: Kč 1 970,--/osoba včetně DPH 21%, při počtu 104 - 112 studentů

Cena zahrnuje:

- příprava a organizace programu dle nabídky
- asistence 9 instruktorů včetně jejich veškerých nákladů (doprava, ubytování, stravování)
- pronájem potřebného materiálu

Ubytování a stravování

Sporthotel Kácov

Kč 2 125,--/osoba včetně DPH 12%, při počtu 104 – 112 studentů

Cena zahrnuje:

- ubytování na 2 noci v rekreačním areálu dle nabídky
- lůžkoviny (prostěradlo, polštář), každý účastník musí mít svůj vlastní spacák
- stravování formou plné penze včetně pitného režimu od oběda Dne 1 po oběd Dne 3

Cena nezahrnuje:

- nic, co není v „cena zahrnuje“

Autobusová doprava

Kč 520,--/osoba

- Cena zahrnuje transfer od školy na místo konání první den a transfer zpět poslední den kurzu.
- **Vzhledem k růstu cen pohonných hmot se může částka za dopravu navýšit dle cen od dodavatele.**

Celková cena za adaptační kurz činí **4 615 Kč**.

Žádáme o zaplacení **uvedené částky** nejpozději do **17. července 2026**

na číslo účtu **2001900018/6000**,

variabilní symbol: datum narození žáka ve formátu **DDMMRRRR**,

konstantní symbol: **0001**,

zpráva pro příjemce: **celé jméno a příjmení žáka a třída**.

Variabilní a konstantní symbol neobsahují písmena ani znaky, jsou pouze číselné.

